



## Lebensfreude mit Musik und Bewegung

Ein Angebot der Begegnungsstätte  
für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ab 55 plus  
aus Weilimdorf und den umliegenden Stadtteilen

**Wann:** 2x pro Monat am Donnerstag, von 14:30 – 16:00 Uhr  
13. und 27. Januar, 10. und 24. Februar,  
10. und 24. März, 07. und 28. April  
12. und 19. Mai, 09. und 23. Juni

**Wo:** im Treffpunkt  
Wohnanlage am Lindenbachsee,  
Goslarer Straße 81, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

### 1. Teil der Veranstaltung von 14:30 bis 15:15 Uhr

Gemeinsam bringen wir den Körper und die Seele auf leichte und spielerische Weise mit Musik, Bewegung und Rhythmus in Schwung. Leichte Körperübungen, kleine Massageeinheiten, Sitztänze und Rhythmusbegleitung mit Instrumenten sorgen für ein abwechslungsreiches und motivierendes Programm.

Dabei steht die Lebensfreude immer im Mittelpunkt.

### 2. Teil der Veranstaltung von 15:15 bis 16:00 Uhr

Ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Tee lädt zu anregenden Gesprächen ein. Die Kosten für die Verpflegung übernimmt jeder selber.

Bei Fragen und/oder Interesse melden sie sich bitte bei Frau Blattner oder Frau Munzig unter Tel. 0711-989801-20.